



# Rapport sur la **résilience** **financière**

de Mydoh

**MYDOH**

De la prise de conscience à l'action : le fossé qui sépare  
les jeunes Canadiens de la résilience financière (2026)

Ce printemps, Mydoh s'est associée à Ipsos pour mener une enquête auprès de 1 000 parents canadiens afin de mieux comprendre dans quelle mesure leurs enfants sont prêts à gérer leurs propres finances au quotidien, à prendre des décisions éclairées et à faire face aux défis financiers qui les attendent. Bref, il s'agissait de mesurer le degré de résilience financière des jeunes Canadiens.

### **Les résultats, sans surprise, sont partagés.**

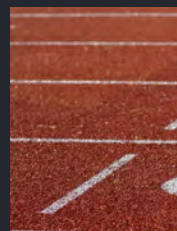
À Mydoh, nous envisageons la résilience financière des enfants non seulement sous l'angle de leur compréhension des questions d'argent, mais également en fonction de leur capacité à mettre leurs connaissances en pratique avec aplomb le moment venu.

Nous constatons des signes encourageants dans la première branche de cette équation. Par exemple, les parents nous confient qu'ils parlent régulièrement d'argent à leurs enfants et que ceux-ci maîtrisent bien les concepts financiers, comme l'épargne en vue d'atteindre un objectif bien précis.

Or, dans la pratique, il reste du travail à faire. Seuls 9 % des parents canadiens sont tout à fait d'accord pour dire que leurs enfants sont prêts à gérer leur argent de manière autonome au moment de quitter le domicile familial, lors du passage à l'âge adulte.

### **Quelles conclusions en tirer ? Les jeunes Canadiens apprennent les rudiments de l'argent, mais il y a des progrès à faire sur le plan des compétences pratiques et de l'assurance nécessaires à leur autonomie financière.**

Le présent rapport analyse plus en profondeur les constats qui se dégagent de notre enquête. Plus important encore, il propose des mesures concrètes que les parents peuvent prendre pour aider leurs enfants à renforcer leur résilience financière et ainsi leur donner les moyens de réussir, aujourd'hui et à long terme.



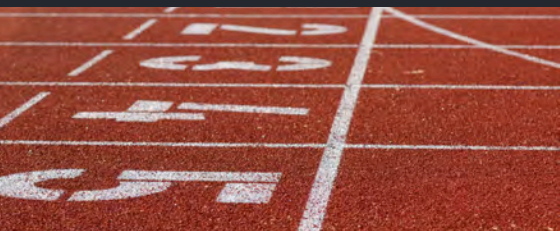


Après tout, comme le dit notre experte Saskia Thuot, animatrice et entrepreneure, « participer activement aux décisions concernant leurs revenus, leur épargne et leurs dépenses permet aux enfants d'acquérir de véritables aptitudes financières et d'avoir de plus en plus confiance en leurs propres moyens – un peu comme on développe un muscle. »

Depuis 2021, Mydoh aide les jeunes à gagner en assurance quand il est question d'argent. Nous savons qu'il serait illusoire de vouloir former une génération plus résiliente sur le plan financier sans le concours des parents, des membres des collectivités, des éducateurs et des acteurs du secteur financier. Espérons que le présent rapport, et les conseils de Mme Thuot, sauront nous guider alors que nous abordons ensemble ce défi, forts d'une meilleure compréhension de la situation.

## Bonne lecture !

Angelique de Montbrun  
cheffe de la direction, **MYDOH**



MYDOH™

# table des matières



—\$8.50  
Burger





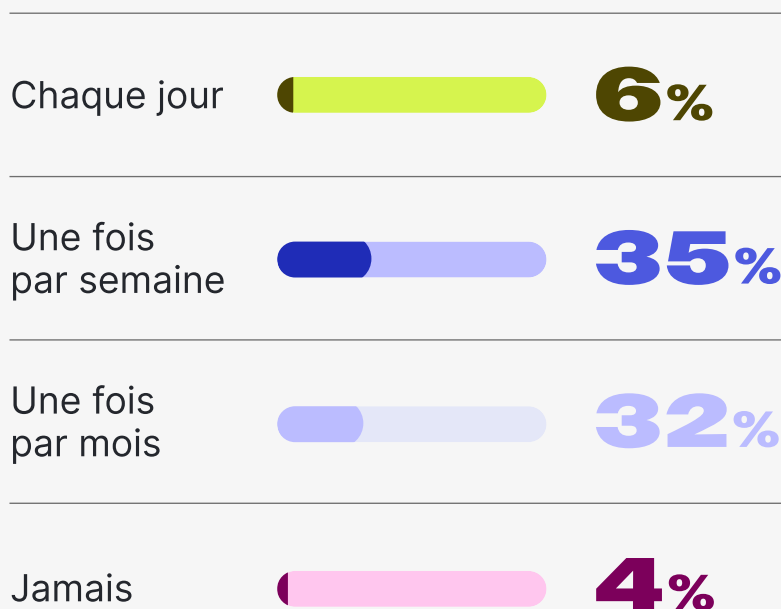
- 5 **La résilience financière en théorie**
- 11 **Habitudes financières à la maison, en chiffres**
- 13 **De l'exercice à la confiance** : quatre moyens simples de renforcer la résilience financière
- 15 **Découvrez Mydoh**

# La résilience financière en théorie

Dans un premier temps, voyons les éléments positifs.

90 % des parents interrogés dans le cadre de notre enquête ont déclaré qu'ils parlent régulièrement d'argent à leurs enfants – une augmentation marquée par rapport aux coups de sonde précédents portant sur le même sujet. En outre, 73 % des répondants ont indiqué que de telles conversations avaient lieu au moins une fois par mois dans leur famille.

## À quelle fréquence les parents parlent-ils d'argent à leurs enfants ?

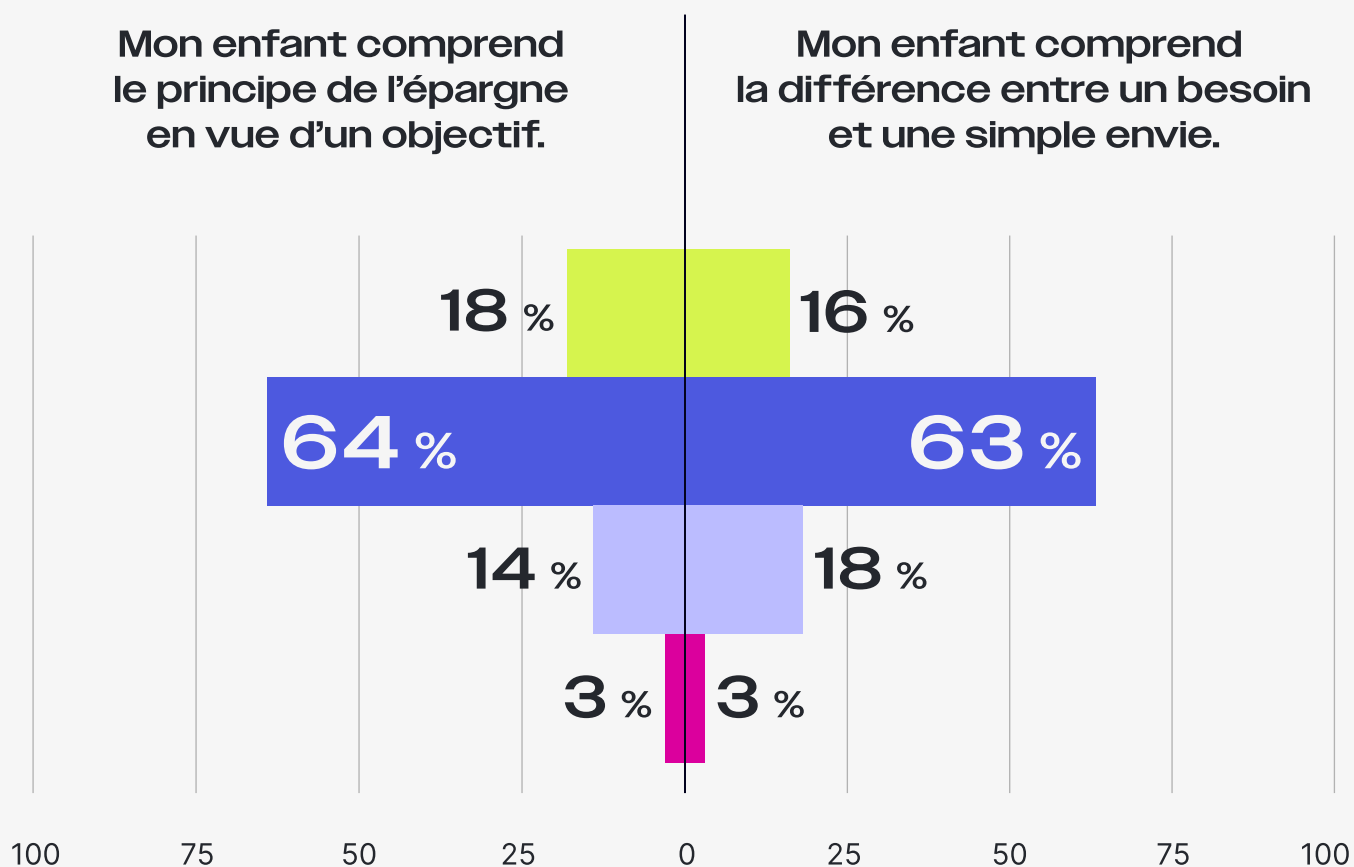


Ainsi, les parents canadiens ont confiance en la capacité de leurs enfants à comprendre les notions financières de base. Fait important, 83 % d'entre eux affirment que leurs enfants comprennent le principe de l'épargne en vue d'un objectif, tandis que 79 % estiment que leurs enfants comprennent la différence entre un besoin et une simple envie.



# Les parents estiment que leurs enfants comprennent les notions financières de base

- 😊 Tout à fait d'accord    😊 D'accord  
😞 En désaccord    😡 Tout à fait en désaccord



# La résilience financière en pratique

Or, en interrogeant les parents au sujet de la fréquence à laquelle leurs enfants mettent ces connaissances théoriques en pratique, un fossé se dessine.

Seuls 64 % des parents affirment que leurs enfants épargnent régulièrement en vue d'atteindre un objectif qu'ils se sont fixé, soit presque 20 % de moins que ceux qui se disent confiants en la capacité de leurs enfants à le faire.



**Il est possible de comprendre les questions d'argent sans mettre ces connaissances en pratique.**

Mon enfant comprend le principe de l'épargne en vue d'un objectif.

**83 %**

Mon enfant épargne régulièrement en vue d'atteindre un objectif.

**64 %**





Écart de **19 %**

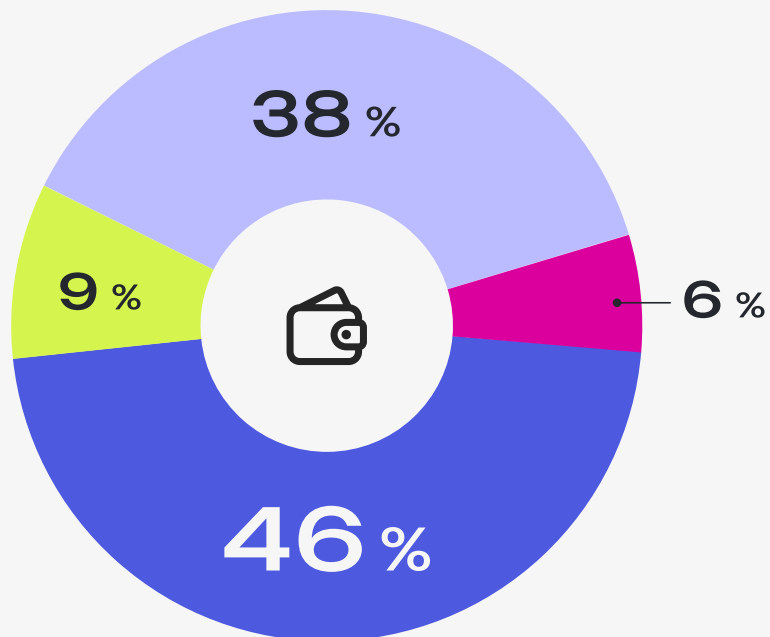




À peine plus de la moitié des parents canadiens (55 %) sont d'accord avec l'énoncé suivant : Mon enfant est bien préparé pour gérer son argent de manière autonome lorsqu'il quittera le domicile familial et passera à l'âge adulte. **Seuls 9 % des parents (et 11 % des parents d'adolescents) sont tout à fait d'accord avec cette affirmation.**

### My Child Is Well-Prepared To Manage Money Independently When They Leave Home

-  Tout à fait d'accord
-  D'accord
-  En désaccord
-  Tout à fait en désaccord



# Habitudes financières à la maison, **en chiffres**

---

**55%**

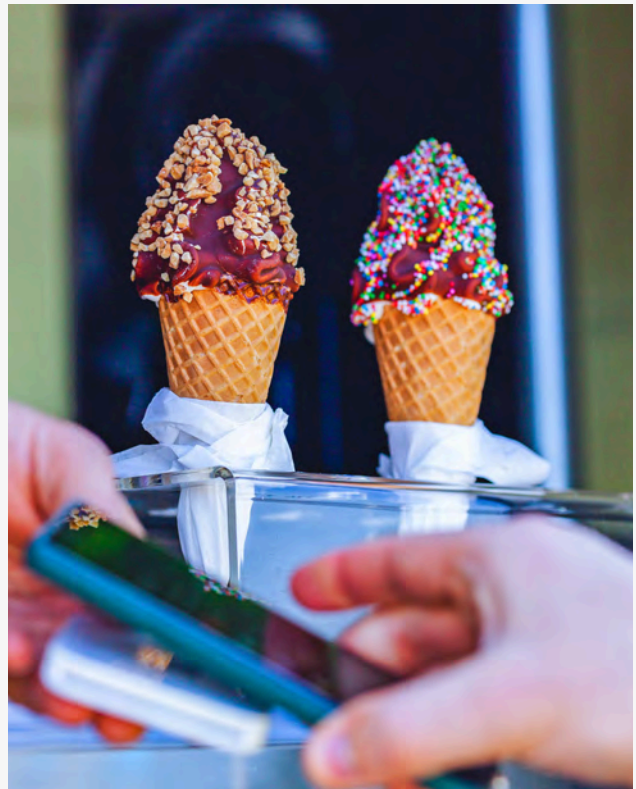


des enfants canadiens **gèrent leur argent de façon autonome avant l'âge de 12 ans**, que ce soit en effectuant des achats, en gérant leur argent de poche ou en choisissant comment dépenser les sommes épargnées.

**16%**



des parents canadiens affirment que leurs enfants **n'ont pas encore été confrontés au sentiment d'être à court d'argent lorsqu'ils n'ont pas les moyens** de se permettre un achat convoité.

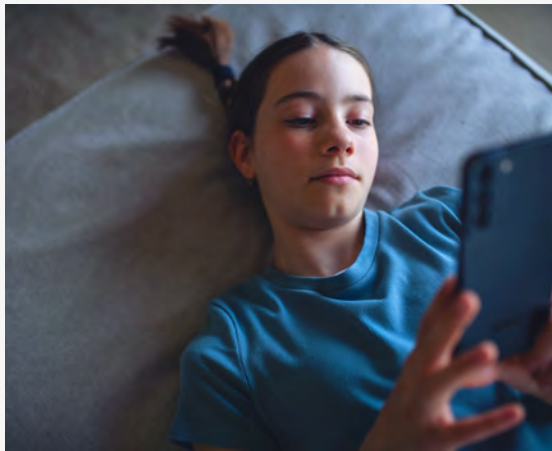




# 1 sur 5



**des parents canadiens (soit un sur cinq) déclarent intervenir pour remédier à la situation** lorsque leur enfant commet une erreur financière, par exemple en dépensant une trop grande portion de ses économies ou en effectuant un achat impulsif qu'il regrette.



# 34%



**des parents canadiens confient que leur propre résilience financière est à améliorer,** une proportion qui grimpe à 42 % quand il s'agit des mères en particulier.

# 35%



des parents **déclarent donner régulièrement de l'argent de poche à leurs enfants,** ce qui est nettement moins que ce que révélait le [Rapport sur les allocations au Canada de Mydoh](#) paru en 2024, soit 47 %.

# De l'exercice à la confiance :

## quatre moyens simples de renforcer la résilience financière

Saskia Thuot, animatrice et entrepreneure, propose quatre conseils pratiques aux parents qui veulent aider leurs enfants à accroître leur résilience financière dès aujourd'hui, quel que soit leur âge.



### 1 Privilégiez l'expérience concrète

La résilience financière ne s'acquiert pas en sachant comment gérer son argent, mais en l'utilisant continuellement. Le fait d'exposer régulièrement les enfants aux réalités de la gestion financière en leur permettant de gagner, de dépenser et d'économiser de l'argent les aide à prendre confiance en leur propre capacité décisionnelle. Lorsque les enfants participent activement à la gestion de leur argent, ils commencent à comprendre les conséquences de leurs choix, à aiguïser leur jugement et à acquérir une assurance qui leur servira plus tard pour prendre des décisions financières plus importantes. Des outils comme la carte à puce prépayée Mydoh facilitent cet apprentissage en permettant aux enfants de dépenser dans les limites fixées par leurs parents, tout en offrant à ces derniers une visibilité en temps réel sur les opérations effectuées.

---

## 2 **Misez sur la collaboration**

Réservez cinq à dix minutes chaque semaine pour faire le point en famille sur les dépenses, l'épargne ou une décision financière peu complexe. L'objectif n'est pas d'aborder tous les sujets d'un seul coup, mais de créer des moments réguliers et détendus où les enfants peuvent commencer à comprendre comment l'argent circule dans la vie quotidienne. Un outil comme Mydoh, qui informe les parents des achats effectués par leurs enfants, peut rendre ces conversations encore plus faciles et opportunes.

---

## 3 **Laissez de la place à l'erreur**

L'apprentissage de la gestion financière passe par l'essai et l'erreur. Pourtant, seuls 46 % des parents affirment qu'ils discutent de ce qui a mal tourné lorsque leur enfant prend une mauvaise décision financière. En donnant aux enfants l'occasion de réfléchir (plutôt qu'en réglant tout à leur place), vous les aidez à prendre confiance en eux, à tirer des leçons de leurs expériences et à acquérir la résilience nécessaire pour prendre de meilleures décisions au fil du temps.

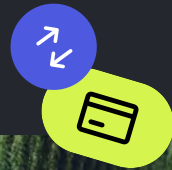
---

## 4 **Entretenez le dialogue**

Pour de nombreux parents, ce n'est pas le manque de connaissances qui les empêche de parler d'argent avec leurs enfants, mais plutôt l'inquiétude : plus d'un parent sur cinq craint que ces discussions ne soient une source de stress. Toutefois, en évitant d'aborder le sujet, on peut aussi passer à côté d'occasions d'apprentissage. Des discussions ouvertes et sans pression peuvent aider les enfants à se sentir plus à l'aise pour parler d'argent et à prendre confiance en eux au fil du temps.



# Découvrez



Mydoh est une appli de gestion financière conçue pour aider les parents à élever des enfants résilients sur le plan financier, en leur offrant des expériences pratiques pour apprendre à gagner, épargner et dépenser de l'argent. Notre Rapport sur la résilience financière 2026 est clair : avoir des connaissances financières n'est pas suffisant. Les jeunes doivent aussi avoir l'occasion de gérer concrètement leur argent. C'est justement ce que Mydoh permet de faire dans un cadre sécuritaire et structuré, tout en tenant les parents informés à chaque étape du processus.

---

### **1 Dépenser intelligemment pour mieux économiser**

L'appli Mydoh divise l'argent entre les catégories « Dépenser » et « Épargner », de sorte que les enfants prennent l'habitude de mettre de l'argent de côté avant de le dépenser. C'est précisément cette aptitude que notre rapport cerne comme principale lacune, et Mydoh permet de l'intégrer naturellement.

---

### **2 Favoriser l'indépendance**

Votre enfant reçoit une véritable carte prépayée Mydoh pour effectuer des achats de façon autonome, avec uniquement l'argent qui se trouve sur sa carte. Aucun découvert. Pas de mauvaises surprises. Uniquement une expérience concrète de gestion financière, avec des limites prédéfinies pour rassurer les parents.

---

### **3 Assurer la tranquillité d'esprit des parents**

Restez informé en recevant des notifications instantanées chaque fois que votre enfant dépense, épargne ou gagne de l'argent. Consultez l'historique complet des opérations, verrouillez la carte en tout temps et profitez de situations réelles pour engager la conversation. Comme l'indique notre rapport, il s'agit du moyen le plus efficace pour renforcer la résilience financière.

Pour en savoir plus, allez à [Mydoh.ca/fr](https://mydoh.ca/fr)



## MYDOH™

Ces conclusions sont tirées d'une enquête menée par Ipsos entre le 30 mars et le 2 avril 2026 pour le compte de Mydoh. Au total, 1 000 parents canadiens d'enfants de 6 à 17 ans ont participé à l'enquête réalisée par l'intermédiaire de la plateforme Ipsos. L'échantillon a été établi par quotas et selon des pondérations afin que sa composition reflète celle de la population du Canada selon les données du recensement. L'indice de crédibilité du sondage est de  $\pm 3,8$  points de pourcentage, 19 fois sur 20, par rapport aux résultats que l'on aurait obtenus si l'ensemble des parents canadiens avaient été sondés.

Le présent bulletin vise uniquement à offrir des renseignements généraux et n'a pas pour objet de fournir des conseils juridiques ou financiers ni d'autres conseils professionnels. Veuillez consulter un conseiller professionnel en ce qui concerne votre situation particulière. Les renseignements présentés sont réputés être factuels et à jour, mais nous ne garantissons pas leur exactitude et ils ne devraient pas être considérés comme constituant une analyse exhaustive des sujets abordés. Les opinions exprimées reflètent le jugement de leur auteur à la date de publication et peuvent changer. La Banque Royale du Canada et ses sociétés affiliées ne font pas la promotion, explicitement ou implicitement, des conseils, des avis, des renseignements, des produits ou des services de tiers.